

## Merkblatt „Eltern schwimmen mit ihren Kinder“

Bei den Kursen „Eltern schwimmen mit ihren Kinder“ handelt es sich um Veranstaltungen des Familienbildungswerkes des Deutschen Roten Kreuzes, Landesverband Nordrhein e.V., 40225 Düsseldorf. Es handelt sich hierbei um eine Einrichtung nach dem 1. Weiterbildungsgesetz des Landes Nordrhein-Westfalen.

Für Fragen, Auskünfte, Kritik und Anregungen stehen Ihnen die Zweigstelle des Familienbildungswerkes e.V., DRK-Kreisverband Solingen, und die Übungsleitung gerne zur Verfügung.

*Trotz aller Bemühungen haben die drastischen Sparmaßnahmen des Landes auch die staatliche Förderung der Familienbildung nicht verschont. Wir bitten mit diesem Hinweis um Verständnis dafür, dass eventuelle Gebührenanhebungen im laufenden Kalenderjahr möglich sind, um unser bestehendes Angebot weiterhin für Sie aufrecht erhalten zu können.*

Nachfolgend geben wir Ihnen weitere ergänzende Hinweise.

Zur besseren Eingewöhnung können Sie im Vorfeld die Badetemperatur zu Hause bereits etwas absenken und Ihr Baby schon einmal mit in die „große“ Wanne nehmen.

Ihr Kind sollte ca. 1 Stunde vor Beginn des Wasseraufenthaltes zuletzt gegessen haben.

Vor Kursbeginn sollten Sie im Rahmen der U-Untersuchungen Ihren betreuenden Kinderarzt über den Kursbesuch informieren, sodass er Sie bei Eventualitäten entsprechend beraten kann. Sollten zu berücksichtigende Einschränkungen vorhanden sein, teilen Sie dies der Kursleitung bitte mit, damit wir Ihrem Kind auch mit den Einschränkungen ein freudiges Erlebnis bieten können.

Akute Erkrankungen schließen eine Teilnahme aus. Fieber, Erkältungskrankheiten, ansteckende Haut- oder Kinderkrankheiten sowie Magen- und Darminfektionen müssen vor dem Schwimmbadbesuch völlig auskuriert werden.

Vermeiden Sie auch Impftermine an den Tagen vor dem Babyschwimmen, da sie eine zusätzliche Belastung für Ihr Kind bedeuten.

Um den Zusatz von Desinfektionsmitteln (Chlor u.ä.) im Wasser möglichst gering halten zu können, bitten der Badbetreiber und wir darum, im Vorfeld des Schwimmens keine Baby-Lotion, Cremes, Öle, etc. aufzutragen. Dies gilt für den kindlichen wie auch für den elterlichen Körper.

Deutsches Rotes Kreuz  
Kreisverband Solingen e.V.  
Frau Andrea Piagno, Herrn Karsten Kreizberg  
Burgstraße 105  
42655 Solingen